Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza
Fecha	14/01/2026 – Hora 10:00 AM a 10:30 AM
Tema	Actividad Sensorial Auditiva y Táctil
Desarrollo	**Objetivo:** Promover la atención plena en las personas mayores, a través de una actividad sensorial auditiva y táctil que les permita reflexionar sobre la importancia de la concentración consciente en las actividades cotidianas, reconociendo su impacto en el disfrute y el bienestar integral. **Desarrollo:** La sesión inicia con la reunión de los participantes en el salón de encuentro, donde se les da la bienvenida y se socializan los objetivos de la actividad. Posteriormente, se les ubica sentados en mesa redonda y, en el centro del grupo, se dispone una caja de cartón a una distancia aproximada de dos metros. A continuación, a cada persona mayor se le entrega una pelota de color. Desde esta ubicación, se explican los beneficios de la atención plena en el desarrollo de las actividades cotidianas. Seguidamente, se les indica que, mientras escuchan una canción, intenten encestar la pelota dentro de la caja. La consigna consiste en realizar ambas acciones de manera simultánea, procurando comprender la interpretación y el significado de la canción, a la vez que ejecutan la actividad motriz. Al finalizar el ejercicio, todos los participantes logran encestar la pelota en el lugar indicado. Sin embargo, al indagar si lograron atender a la letra de la canción, manifiestan que no les fue posible recordarla con claridad; en contraste, refieren con mayor facilidad los colores, la textura y la sensación al lanzar la pelota, evocando emociones de alegría y entusiasmo. Finalmente, se reflexiona con el grupo sobre la importancia de la atención plena, señalando que realizar múltiples acciones al mismo tiempo puede dificultar la concentración y el disfrute de las actividades diarias. En este sentido, se destaca que las actividades sensoriales favorecen la atención consciente y contribuyen al bienestar integral. **Materiales Utilizados:** - Pelotas - Cajas - Música **Evidencia Fotográfica:** Se adjunta planilla de asistencia FOR-GD- 023.  

			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-GD-023 Formato Planilla de Asistencia.	No Aplica	No Aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Diana Valentina Robles Martínez / Psicóloga – Servicio Cuidado Transitorio Día-Noches /Samper Mendoza		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad Sensorial Auditiva y Táctil | 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Martires / CCT Samper Mendoza | 3. Fecha y hora: 14/01/2026 10:00 am a 10:30 am

4. Nombre responsable: Diana Valentina Robles Martinez | 5. Dependencia responsable:

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Reinaldo Gonzalez	CC	7505471	CCT samper Mendoza	Persona Mayor				
2	Henry Zambrano	CC	17049708	CCT samper Mendoza	Persona Mayor				
3	Gomel Salazar	CC	10055330	CCT samper Mendoza	Persona Mayor				
4	Manuel Cabuya	CC	334120	CCT samper Mendoza	Persona Mayor				
5	Maria Martin	CC	20296704	CCT samper Mendoza	Persona Mayor				
6	Diana Robles	CC	1001315624	CCT samper Mendoza	Psicologa	Contratista	— o —	3156426000	Diana V. Robles M.
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano - Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner